

# まきのハイツ お助け隊の案内

2018年  
くらしの支援  
かけはし

労住まきのハイツでは くらしの支援 かけはしで 「お助け隊」を結成し活動しています。

毎日の生活でのちょっとした困りごとをお手伝いを「できる人がする」ことでみんなで助け合えたら・・・と願っています。

(お助け隊でできないものは業者への依頼をアドバイスします)



## こんな困りごとがあれば → 受付窓口が強化

管理事務所 ポストへのメモ投函  
管理員 への 依頼 でも 可

こんな困りごとがあれば

☆照明器具の取り換え (電球のみも含む)

☆大型ごみの搬出

☆家具の移動

☆組み立て家具の組み立て・分解

☆ドアや網戸の開閉不良

☆家電商品の不調

☆パソコンの操作指導

☆パソコンの不調

☆水道蛇口が固い、水漏れする

☆その他 (なんでも声をかけてみてください)



従来からの窓口でも受け付けOKです。  
毎週 火曜 木曜  
(9:30~11:30) 開催の  
プチカフェ 藤 でもしています。  
お気軽に喫茶に立ち寄ってください。

かけはし 立石 2-513  
TEL 072-868-1771

お助け代は 作業の時間、人手に かかわらず 1件300円です。  
相談だけの場合は 無料です。  
代金は個人の収入ではなくお助け隊の活動費として使います。

## 「お助け隊」隊員を募集中

労住まきのハイツの住民の方の「お助け隊」を募集しています。  
上記のようなお助けの他、「こんなことならできる」という方は隊員登録をしてください。

依頼の種類により、出勤を打診させていただきます。

定年後の暇な時間を少しは提供したいという方、ぜひ、プチカフェ 藤に来ていただいて、相談してみてください。

隊員 登録連絡先 立石 2-513 TEL 072-868-1771